

## CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE TRIATHLON 2010

### Les 8 manches

- Etampes	sprint	2 mai
- Saint Léger	sprint	22 mai
- Enghien	CD	30 mai
- Andrézy	sprint	5 juillet
- Les Boucles de la Seine	CD	11 juillet
- Paris	CD	18 juillet
- Sartrouville	sprint	12 septembre
- Jablines	Sprint	19 septembre

### Le classement individuel

Seront pris en compte, les 7 meilleurs résultats obtenus sur les 8 courses individuelles du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe). Pour être classé, il suffit de participer à une étape de ce championnat et d'être licencié en 2010 en Ile de France. En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes et Vétérans hommes sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de triathlon seront remis dans ces catégories.

La championne et le Champion d'Ile de France senior 2010 sont qualifiés pour les Championnats de France Elite pour la saison 2011 sous réserve d'être licencié en IDF.

Les lauréats seront récompensés à l'occasion des trophées de la ligue en fin d'année.

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue

<http://www.idftriathlon.com>



## Le classement par équipe

Les 8 courses serviront à établir le classement dans les catégories femmes et hommes. Le classement est établi selon les modalités définies par la réglementation fédérale.

En cas d'égalité de point, le nombre de 1<sup>ère</sup> place sera déterminant et ainsi de suite.

Les équipes féminines et masculines Championnes d'Ile de France 2010 sont qualifiées pour la Coupe de France des clubs 2011.

### Grilles de Points – classement par équipe

1 250	4 180	7 140	10 110	13 80	16 50	19 20
2 220	5 160	8 130	11 100	14 70	17 40	20 et +
10						
3 200	6 150	9 120	12 90	15 60	18 30	

### Grilles de Points – classement individuel

Place Points Place Points Place Points Place Points Place Points Place Points

1 1000	34 230	67 133	100 100	133 67	166 34
2 900	35 225	68 132	101 99	134 66	167 33
3 800	36 220	69 131	102 98	135 65	168 32
4 750	37 215	70 130	103 97	136 64	169 31
5 700	38 210	71 129	104 96	137 63	170 30
6 650	39 205	72 128	105 95	138 62	171 29
7 600	40 200	73 127	106 94	139 61	172 28
8 550	41 195	74 126	107 93	140 60	173 27
9 500	42 190	75 125	108 92	141 59	174 26
10 450	43 185	76 124	109 91	142 58	175 25
11 440	44 180	77 123	110 90	143 57	176 24
12 430	45 175	78 122	111 89	144 56	177 23
13 420	46 170	79 121	112 88	145 55	178 22
14 410	47 165	80 120	113 87	146 54	179 21
15 400	48 160	81 119	114 86	147 53	180 20
16 390	49 155	82 118	115 85	148 52	181 19
17 380	50 150	83 117	116 84	149 51	182 18
18 370	51 149	84 116	117 83	150 50	183 17
19 360	52 148	85 115	118 82	151 49	184 16
20 350	53 147	86 114	119 81	152 48	185 15
21 340	54 146	87 113	120 80	153 47	186 14
22 330	55 145	88 112	121 79	154 46	187 13
23 320	56 144	89 111	122 78	155 45	188 12
24 310	57 143	90 110	123 77	156 44	189 11
25 300	58 142	91 109	124 76	157 43	190 10
26 290	59 141	92 108	125 75	158 42	191 9
27 280	60 140	93 107	126 74	159 41	192 8
28 270	61 139	94 106	127 73	160 40	193 7
29 260	62 138	95 105	128 72	161 39	194 6
30 250	63 137	96 104	129 71	162 38	195 5
31 245	64 136	97 103	130 70	163 37	196 4
32 240	65 135	98 102	131 69	164 36	197 3
33 235	66 134	99 101	132 68	165 35	198 2
					199 et + 1