



CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE DUATHLON 2009

Les 9 manches

| | |
|----------------------|------------|
| - Sartrouville | 18 janvier |
| - Villepinte | 15 mars |
| - Epinay sous Sénart | 22 mars |
| - Meaux | 29 mars |
| - Chessy par équipe | 5 avril |
| - Provins | 11 octobre |
| - Ozoir La Ferrière | 18 octobre |
| - Mennecey | 25 octobre |
| - Tancrou | ????? |

Le classement individuel

Seront pris en compte, les 7 meilleurs résultats obtenus sur les 9 courses individuelles du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe). Pour être classé, il suffit de participer à une étape de ce championnat et d'être licencié en 2009 en Ile de France.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes et Vétérans hommes sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de triathlon seront remis dans ces catégories.

La championne et le Champion d'Ile de France senior 2009 sont qualifiés pour les Championnats de France Elite pour la saison 2010 sous réserve d'être licencié en IDF.

Les lauréats seront récompensés à l'occasion des trophées de la ligue en fin d'année.

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue

<http://www.idftriathlon.com>

Le classement par équipe

Les 8 courses serviront à établir le classement dans les catégories femmes et hommes. Le classement est établi selon les modalités définies par la réglementation fédérale.

Les équipes féminines et masculines Championnes d'Ile de France 2009 sont qualifiées pour la Coupe de France des clubs 2010

Grilles de Points – classement par équipe

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------------|
| 1 250 | 4 180 | 7 140 | 10 110 | 13 80 | 16 50 | 19 20 |
| 2 220 | 5 160 | 8 130 | 11 100 | 14 70 | 17 40 | 20 et + 10 |
| 3 200 | 6 150 | 9 120 | 12 90 | 15 60 | 18 30 | |

Grilles de Points – classement individuel

| Place | Points | Place | Points | Place | Points | Place | Points | Place | Points | Place | Points |
|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 1 | 1000 | 34 | 230 | 67 | 133 | 100 | 100 | 133 | 67 | 166 | 34 |
| 2 | 900 | 35 | 225 | 68 | 132 | 101 | 99 | 134 | 66 | 167 | 33 |
| 3 | 800 | 36 | 220 | 69 | 131 | 102 | 98 | 135 | 65 | 168 | 32 |
| 4 | 750 | 37 | 215 | 70 | 130 | 103 | 97 | 136 | 64 | 169 | 31 |
| 5 | 700 | 38 | 210 | 71 | 129 | 104 | 96 | 137 | 63 | 170 | 30 |
| 6 | 650 | 39 | 205 | 72 | 128 | 105 | 95 | 138 | 62 | 171 | 29 |
| 7 | 600 | 40 | 200 | 73 | 127 | 106 | 94 | 139 | 61 | 172 | 28 |
| 8 | 550 | 41 | 195 | 74 | 126 | 107 | 93 | 140 | 60 | 173 | 27 |
| 9 | 500 | 42 | 190 | 75 | 125 | 108 | 92 | 141 | 59 | 174 | 26 |
| 10 | 450 | 43 | 185 | 76 | 124 | 109 | 91 | 142 | 58 | 175 | 25 |
| 11 | 440 | 44 | 180 | 77 | 123 | 110 | 90 | 143 | 57 | 176 | 24 |
| 12 | 430 | 45 | 175 | 78 | 122 | 111 | 89 | 144 | 56 | 177 | 23 |
| 13 | 420 | 46 | 170 | 79 | 121 | 112 | 88 | 145 | 55 | 178 | 22 |
| 14 | 410 | 47 | 165 | 80 | 120 | 113 | 87 | 146 | 54 | 179 | 21 |
| 15 | 400 | 48 | 160 | 81 | 119 | 114 | 86 | 147 | 53 | 180 | 20 |
| 16 | 390 | 49 | 155 | 82 | 118 | 115 | 85 | 148 | 52 | 181 | 19 |
| 17 | 380 | 50 | 150 | 83 | 117 | 116 | 84 | 149 | 51 | 182 | 18 |
| 18 | 370 | 51 | 149 | 84 | 116 | 117 | 83 | 150 | 50 | 183 | 17 |
| 19 | 360 | 52 | 148 | 85 | 115 | 118 | 82 | 151 | 49 | 184 | 16 |
| 20 | 350 | 53 | 147 | 86 | 114 | 119 | 81 | 152 | 48 | 185 | 15 |
| 21 | 340 | 54 | 146 | 87 | 113 | 120 | 80 | 153 | 47 | 186 | 14 |
| 22 | 330 | 55 | 145 | 88 | 112 | 121 | 79 | 154 | 46 | 187 | 13 |
| 23 | 320 | 56 | 144 | 89 | 111 | 122 | 78 | 155 | 45 | 188 | 12 |
| 24 | 310 | 57 | 143 | 90 | 110 | 123 | 77 | 156 | 44 | 189 | 11 |
| 25 | 300 | 58 | 142 | 91 | 109 | 124 | 76 | 157 | 43 | 190 | 10 |
| 26 | 290 | 59 | 141 | 92 | 108 | 125 | 75 | 158 | 42 | 191 | 9 |
| 27 | 280 | 60 | 140 | 93 | 107 | 126 | 74 | 159 | 41 | 192 | 8 |
| 28 | 270 | 61 | 139 | 94 | 106 | 127 | 73 | 160 | 40 | 193 | 7 |
| 29 | 260 | 62 | 138 | 95 | 105 | 128 | 72 | 161 | 39 | 194 | 6 |
| 30 | 250 | 63 | 137 | 96 | 104 | 129 | 71 | 162 | 38 | 195 | 5 |
| 31 | 245 | 64 | 136 | 97 | 103 | 130 | 70 | 163 | 37 | 196 | 4 |
| 32 | 240 | 65 | 135 | 98 | 102 | 131 | 69 | 164 | 36 | 197 | 3 |
| 33 | 235 | 66 | 134 | 99 | 101 | 132 | 68 | 165 | 35 | 198 | 2 |
| | | | | | | | | | | 199 | et +1 |