



CHAMPIONNAT ILE DE FRANCE

Run & bike 2009

Les 6 manches

- Pontault Combault	11 janvier
- Versailles	25 janvier
- Sainte Geneviève des Bois	1 Février
- Andrésy	8 Février
- Savigny le Temple	8 Mars
- Franconville	4 Octobre

Le classement

Seront pris en compte, les 5 meilleurs résultats obtenus sur les 6 courses de l'équipe (les 2 mêmes relayeurs) du championnat d'Ile de France (grille de points en annexe). Pour être classé, il suffit de participer à une étape de ce championnat et d'être licencié en 2009 en Ile de France.

Un classement dans les catégories, Seniors femmes, Vétérans femmes, Seniors hommes, Vétérans hommes, mixte séniors et mixte vétérans sera établi.

A l'issue de la saison, les titres de champion d'Ile de France de triathlon seront remis dans ces catégories.

Les lauréats seront récompensés à l'occasion des trophées de la ligue en fin d'année.

Le classement sera mis en ligne sur le site internet de la ligue
<http://www.idftriathlon.com>

Grilles de Points – classement

Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points	Place	Points		
1	1000	34	230	67	133	100	100	133	67	166	34
2	900	35	225	68	132	101	99	134	66	167	33
3	800	36	220	69	131	102	98	135	65	168	32
4	750	37	215	70	130	103	97	136	64	169	31
5	700	38	210	71	129	104	96	137	63	170	30
6	650	39	205	72	128	105	95	138	62	171	29
7	600	40	200	73	127	106	94	139	61	172	28
8	550	41	195	74	126	107	93	140	60	173	27
9	500	42	190	75	125	108	92	141	59	174	26
10	450	43	185	76	124	109	91	142	58	175	25
11	440	44	180	77	123	110	90	143	57	176	24
12	430	45	175	78	122	111	89	144	56	177	23
13	420	46	170	79	121	112	88	145	55	178	22
14	410	47	165	80	120	113	87	146	54	179	21
15	400	48	160	81	119	114	86	147	53	180	20
16	390	49	155	82	118	115	85	148	52	181	19
17	380	50	150	83	117	116	84	149	51	182	18
18	370	51	149	84	116	117	83	150	50	183	17
19	360	52	148	85	115	118	82	151	49	184	16
20	350	53	147	86	114	119	81	152	48	185	15
21	340	54	146	87	113	120	80	153	47	186	14
22	330	55	145	88	112	121	79	154	46	187	13
23	320	56	144	89	111	122	78	155	45	188	12
24	310	57	143	90	110	123	77	156	44	189	11
25	300	58	142	91	109	124	76	157	43	190	10
26	290	59	141	92	108	125	75	158	42	191	9
27	280	60	140	93	107	126	74	159	41	192	8
28	270	61	139	94	106	127	73	160	40	193	7
29	260	62	138	95	105	128	72	161	39	194	6
30	250	63	137	96	104	129	71	162	38	195	5
31	245	64	136	97	103	130	70	163	37	196	4
32	240	65	135	98	102	131	69	164	36	197	3
33	235	66	134	99	101	132	68	165	35	198	2
										199	et +1